

**РАГБИ 13 ФЕДЕРАЦИЈА СРБИЈЕ**  
**УПРАВНИ ОДБОР**  
Београд, 27.01.2017. године

На основу члана 41. Статута Рагби 13 федерације Србије, Управни одбор на седници одржаној 27.01.2017. године донео је:



**ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ СПОРТИСТА У**  
**РАГБИ 13 ФЕДЕРАЦИЈИ СРБИЈЕ**

## **ОПШТЕ ОДРЕДБЕ**

### **Члан 1.**

Правилником о медицинској заштити спортиста у Рагби 13 федерацији Србије (у даљем тексту: Правилник) регулише питања која су везана за бригу у перманентној заштити спортиста и очувању њиховог здравља како на такмичењима тако и за време тренажног процеса.

### **Члан 2.**

Овим правилником се регулишу следећа питања из подручја бриге о здрављу спортиста:

- медицинска заштита спортиста;
- систематски прегледи спортиста;
- улога лекара у националним селекцијама и клубовима;
- медицинска заштита спортиста на такмичењима;
- заштита спортиста од допинга;
- заштита спортиста од претеране употребе суплемената.

## **МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА**

### **Члан 3.**

Клубови и регистровани спортисти Рагби 13 федерације Србије (у даљем тексту – Р13ФС) су обавезни да испуне законску обавезу које се односи на превентивни специјалистички спортски лекарски преглед који се обавља на сваких 6 месеци. Без исправног лекарског прегледа спортисти не могу да наступе ни на једном такмичењу у организацији Р13ФС.

Против спортисте, тренера и клуба који прекрше ову законску одредбу подноси се пријава Такмичарско-дисциплинској комисији Р13ФС.

### **Члан 4.**

На основу Правилника о одигравању рагби 13 утакмица Р13ФС дозвољен је наступ млађим спортистима у старијем узрасту. У циљу заштите младих спортиста сви они за наступ у старијем узрасту морају имати специјални лекарски преглед којим се одобрава наступ млађим спортистима у старијем узрасту. Уз ову потврду лекара неопходна је и писмена сагласност родитеља да ови спортисти могу да наступе у старијем узрасту.

Испуњеност ових услова на такмичењу проверава делегат такмичења и спортисти који не испуне ове услове не могу да наступе у старијем узрасту иако имају важећи лекарски преглед.

Ова одредба је уведена у циљу заштите младих спортиста од превеликих оптерећења и смањења ризика од повређивања младих спортиста.

### **Члан 5.**

У циљу праћења развоја врхунских и перфективних спортиста ради се тестирање и специјалистички преглед у заводима за спорт. Стипендисти Министарства омладине и спорта обавезни су да два пута годишње обаве тестирање и специјалистички лекарски преглед у Републичком заводу за спорт и медицину спорта.

Спортисти који не испуне ову обавезу не могу бити корисници наационалне стипендије коју добијају од Министарства омладине и спорта.

#### **Члан 6.**

Обим, садржај и врсту прегледа који се односи на превентивни специјалистички спортски лекарски преглед спортиста регулише се посебним правилником који заједнички доносе Министарство здравља и Министарство омладине и спорта.

#### **Члан 7.**

У циљу унапређења здравствене заштите спортиста Управни одбор Р13ФС именује Здравствену комисију. Здравствена комисија се састоји од 3 (три) члана у којој се налазе стручњаци из подручја спортске медицине, ортопедије, нутриционизма, психологије и др.

Основни задатак и улога Здравствене комисије је да води генералну политику здравствене заштите и да преко специјализованих институција спроводи годишње и вишегодишње планове здравствене заштите спортиста, везано за коришћење суплемената, санацију повреда спортиста, едукацију спортиста везано за допинг средства, коришћење суплементације.

Најмање једном годишње на тренерском семинару врши едукацију тренера по актуелним питањима везаних за здравствену заштиту спортиста.

#### **Члан 8.**

Управни одбор Р13ФС именује лекара репрезентације чија је основна улога да непосредно ради са спортистима и тренерима на очувању здравља спортиста.

Посебна улога лекара је у спречавању настанка повреда спортиста. У случају настанка повреда лекар репрезентације води непосредну бригу о санирању повреде и спроводи све неопходне активности да се спортиста што пре врати и укључи у такмичења.

Лекар репрезентације води бригу о коришћењу суплементације и у сарадњи са нутриционистом прави оптималан индивидуални програм суплементације за све репрезентативце који се налазе у репрезентативном програму.

Лекар репрезентације се налази уз спортисту за време спровођења допинг контроле на међународним или домаћим такмичењима на којима је присутан и пружа потребне информације контролорима везано за коришћење суплементације и евентуално узимања средстава која су пријављена националној допинг агенцији, а везани су за лечење спортиста.

#### **Члан 9.**

Клубови чланови Р13ФС имају обавезу да у циљу заштите својих спортиста ангажују клубског лекара који ће имати обавезу да се брине о здрављу њихових спортиста на начин и у обиму како то одлучи извршни орган клуба.

#### **Члан 10.**

Посебна пажња у заштити здравља спортиста какао на репрезентативном тако и на клубском нивоу је усмерена на децу и младе узраста од 10 до 20 година. За ову узрасну категорију је неопходно повећати здравствену бригу и појачати праћење њиховог раста и развоја.

#### **Члан 11.**

На свим домаћим такмичењима које организује Р13ФС и клубови који су чланови Р13ФС обавезно је присуство лекара (доктора медицине). Без присуства лекара не може да се одржи рагби 13 такмичење.

Улога лекара на такмичењу је да пружи прву помоћ такмичарима у случају лакших повреда.

Услучају тежих повреда лекар на такмичењу ангажује хитну помоћ која ће повређеног транспортовати унајближу здравствену установу.

#### **Члан 12.**

На међународним такмичењима организатор је дужан да ангажује довољан број медицинских радника (лекара, физиотерапеута и медицинских техничара), а у складу са међународним правилима које прописује РЛИФ (Међународна рагби лига федерација). Уз присуство медицинског особља потребно је обезбедити и адекватно возило за транспорт теже повређених спортиста.

### **ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ДОПИНГА**

#### **Члан 13.**

Сви субјекти у Р13ФС (савези, клубови, тренери, национални и клубски лекари и др.) дужни су да се боре свим расположивим средствима против употребе допинга у циљу постизања бољих спортских резултата.

#### **Члан 14.**

Обавеза надлежних органа Р13ФС је да сваке године раде на едукацији спортиста и тренера у циљу повећања нивоа знања и свести спортиста и тренера по питању негативних последица узимања допинг средстава. Едукација се обавља путем разних врста предавања, семинара и индивидуалних разговора стручњака из овог подручја.

#### **Члан 15.**

Спортисти и тренери који не испоштују утврђене годишње обавезе које донесе Здравствена комисија Р13ФС и АДАС биће дисциплински кажњени у складу са нормативима Р13ФС, а у тежим случајевима избегавања обавеза према Антидопинг агенцији Републике Србије на њих ће се применити законски прописи који регулишу питање допинга у спорту.

#### **Члан 16.**

Ближе одредбе о борби против допинга и заштите спортиста од употребе допинг средстава регулисани су Правилником о мерама за превенцију и спречавању допинга који је усвојио Управни одбор Р13ФС, а који је усклађен са Законом о спречавању допинга у спорту (Сл. гласник РС, број 101/2005).

### **ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ПРЕТЕРАНЕ УПОТРЕБЕ СУПЛЕМЕНАТА**

#### **Члан 17.**

Здравствена комисија и лекар репрезентације праве годишњи програм рада у којем се налази и контрола индивидуалног узимања суплемената од стране репрезентативаца и перспективних младих спортиста.

У циљу едукације спортиста, а посебно кадета и јуниора узраста 16 до 18 година, обавезно је одржавање предавања од стране стручњака из домена суплементације са акцентом на указивање штетности од непримереног и великог броја узимања суплемената.

### **ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ**

**Члан 18.**

Измене и допуне Правилника доноси Управни одбор Р13ФС, а на предлог Здравствене комисије, лекара репрезентативних селекција или лекара спортске медицине.

**Члан 19.**

Једини орган меродаван за тумачење овог правилника је Управни одбор Р13ФС.

**Члан 20.**

Правилник ступа на снагу 8. дана од дана објављивања.

П р е д с е д н и к  
Управног одбора  
РАГБИ 13 ФЕДЕРАЦИЈА СРБИЈЕ  
Предраг Пантић

